

# CAP SANTE MENTALE 2018

*Dispositif des études Clefs d'actions  
en santé mentale dans tous ses états.*

*4 enseignements et 8 clefs d'actions*

*Extract 3*



**ENSEIGNEMENT III**

COMISIS – Fondation FALRET - Paris, mai 2018



avec le soutien



### Présentation Fondation Falret

La Fondation Falret plaide pour une amélioration en France des services de santé mentale et pour la prise en compte des mesures qui s'imposent en matière de lutte contre la stigmatisation des personnes touchées par une fragilité psychique.

Aujourd'hui, la Fondation s'appuie sur un réseau d'experts pour construire une société inclusive, adaptée aux réalités de vie des personnes en fragilité psychique et qui apporte la diversité de solutions nécessaires à leurs besoins.

C'est pourquoi Falret agit au niveau de 3 piliers de développement :

- Le développement de la recherche pour améliorer les pratiques d'accompagnement
- La lutte contre la stigmatisation et l'exclusion des personnes en fragilité psychique
- L'encouragement de l'innovation de pratiques adaptées pour améliorer le suivi en faveur de ces personnes

### Développer la recherche-action

La Fondation Falret soutient des projets prometteurs de recherche.

Soumis à des exigences de pertinence, d'innovation, de qualité méthodologique et de faisabilité, ces programmes d'évaluation et d'amélioration ont vocation à faire progresser la prise en charge actuelle. Ce champ de recherche d'une grande complexité est appréhendé avec un niveau d'exigence élevé par le Conseil scientifique de la Fondation Falret, néanmoins conscient des lacunes françaises sur ce terrain expérimental.

### Favoriser l'innovation de pratiques adaptées

La Fondation Falret encourage l'identification, l'évaluation et le perfectionnement de pratiques opérantes au service des personnes en fragilité psychique et de leurs besoins spécifiques. La promotion et la transmission de ces savoir-faire innovants auprès des professionnels de l'accompagnement participent à améliorer le suivi mis en place pour la réhabilitation de ce public.

### Lutter contre la stigmatisation et l'exclusion

La personne en fragilité psychique est un sujet de droit avant d'être une personne malade. Pour favoriser l'exercice de sa citoyenneté et lui permettre de s'intégrer pleinement dans la société, la Fondation Falret milite et mène des opérations de plaidoyer et d'information à tous les niveaux de la société pour lutter contre les préjugés sur les maladies mentales et l'exclusion.

## CAP SANTE MENTALE 2018

### DISPOSITIF DES ÉTUDES CLEFS D' ACTIONS EN SANTÉ MENTALE DANS TOUS SES ÉTATS.

#### Préambule

À partir des études, 5 extracts présentent les principales informations recueillies et analysées, ainsi que les verbatims relevés dans la phase Ecoute et Mesure.

<b>1 - Objectifs, partis pris et approche méthodologique</b>	<b>Extract 0</b>
<b>2 - Enseignement I</b>	<b>Extract 1</b>
<b>3 - Enseignement II</b>	<b>Extract 2</b>
<b>4 - Enseignement III</b>	<b>Extract 3</b>
<b>5 - Enseignement IV</b>	<b>Extract 4</b>



illustration FACTOVIZ

**NOTRE SANTÉ MENTALE EST FRAGILE,  
VEILLONS-Y ET AGISSONS ENSEMBLE.**

**L'ÉTUDE RÉVÈLE QUE PLUS DE LA MOITIÉ DES PERSONNES,  
AYANT SOUFFERT DE FRAGILITÉ PSYCHIQUE ( HORS MALADIES DÉGÉNÉRATIVES)  
VONT BIEN AUJOURD'HUI**

**MAIS C'EST UN PARCOURS DÉCRIT COMME ETANT  
SEMÉ D'EMBÛCHES ET DE RENCONTRES STIGMATISANTES ET AUTO-STIGMATISANTES ...**



illustration FACTOVIZ

## Enseignement III

---

### LA STIGMATISATION UN FACTEUR AGGRAVANT ... ENFERMANT ... ACTIF SUR LA FRAGILITÉ

---



#### Clef d'actions N°5.

▶ Les trois piliers de la stigmatisation en santé mentale :

1. la réaction des personnes selon le degré d'honorabilité de la maladie,
2. l'hospitalisation,
3. les traitements (médicamentation).



illustration FACTOVIZ

**NOTRE SANTÉ MENTALE EST FRAGILE,  
VEILLONS-Y ET AGISSONS ENSEMBLE.**

**DES MALADIES CONNOTÉES,  
DES SOUFFRANCES QUE L'ON TAIT,  
DES TRAITEMENTS QUI ABÎMENT,  
DES SYMPTÔMES QUI EXCLUENT,**

**... ET S'IL ÉTAIT POSSIBLE**

**DE PRENDRE EN COMPTE LA FRAGILITÉ DE LA SANTÉ MENTALE AUTREMENT ?**

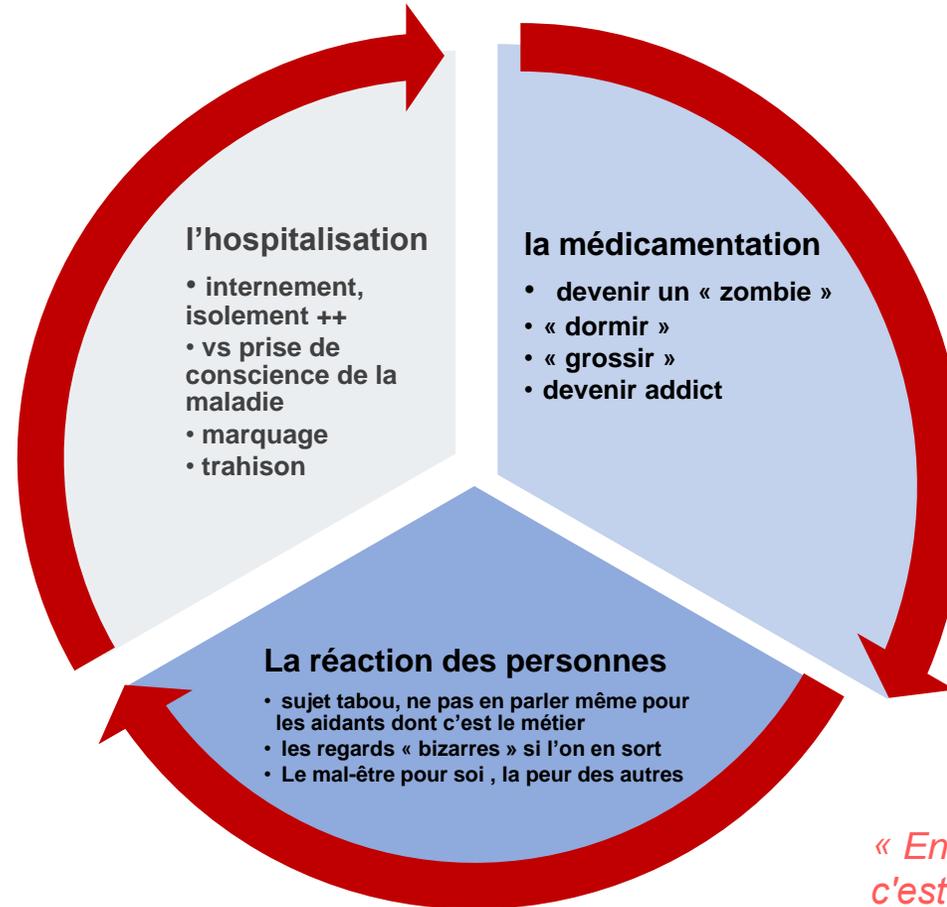


illustration FACTOVIZ

**Les trois piliers** de la stigmatisation repérés dans l'Écoute à nuancer selon le degré d'honorabilité des pathologies :



**Clef d'actions n°5 :**



*« voilà mon CV, à propos, je sors de l'HP »*

*« Il ou elle sort de l'HP, c'est peut être plus grave encore ! »*

*« En fin de compte, ce que je veux dire, c'est qu'il y a des choses qu'il ne faut pas trop dire à certains psychiatres parce qu'ils peuvent mal le prendre et après, ils donnent beaucoup de doses de médicaments ».*

## Enseignement III

---

### LA STIGMATISATION UN FACTEUR AGGRAVANT ... ENFERMANT ... ACTIF SUR LA FRAGILITÉ

---



#### Clef d'actions N°6.

► Cerner les points forts des effets néfastes de la stigmatisation, portés de dangerosité pour les personnes fragiles, du stigmate aux stigmatisations secondaires, **se donner les moyens de recréer « des parcours heureux ».**

## Le parcours de la fragilité psychique et ses niveaux de stigmatisation **incarnés**



### Clef d'actions n°6 :

Comment reconstituer des parcours sans errance ni rupture d'informations ni de traitements ?

« Vous revenez quand ? Cela fait du bien de parler comme avant ... »

Clefs d'actions rappelle qu'il faut apprendre à rechercher et informer les tuteurs de résilience.

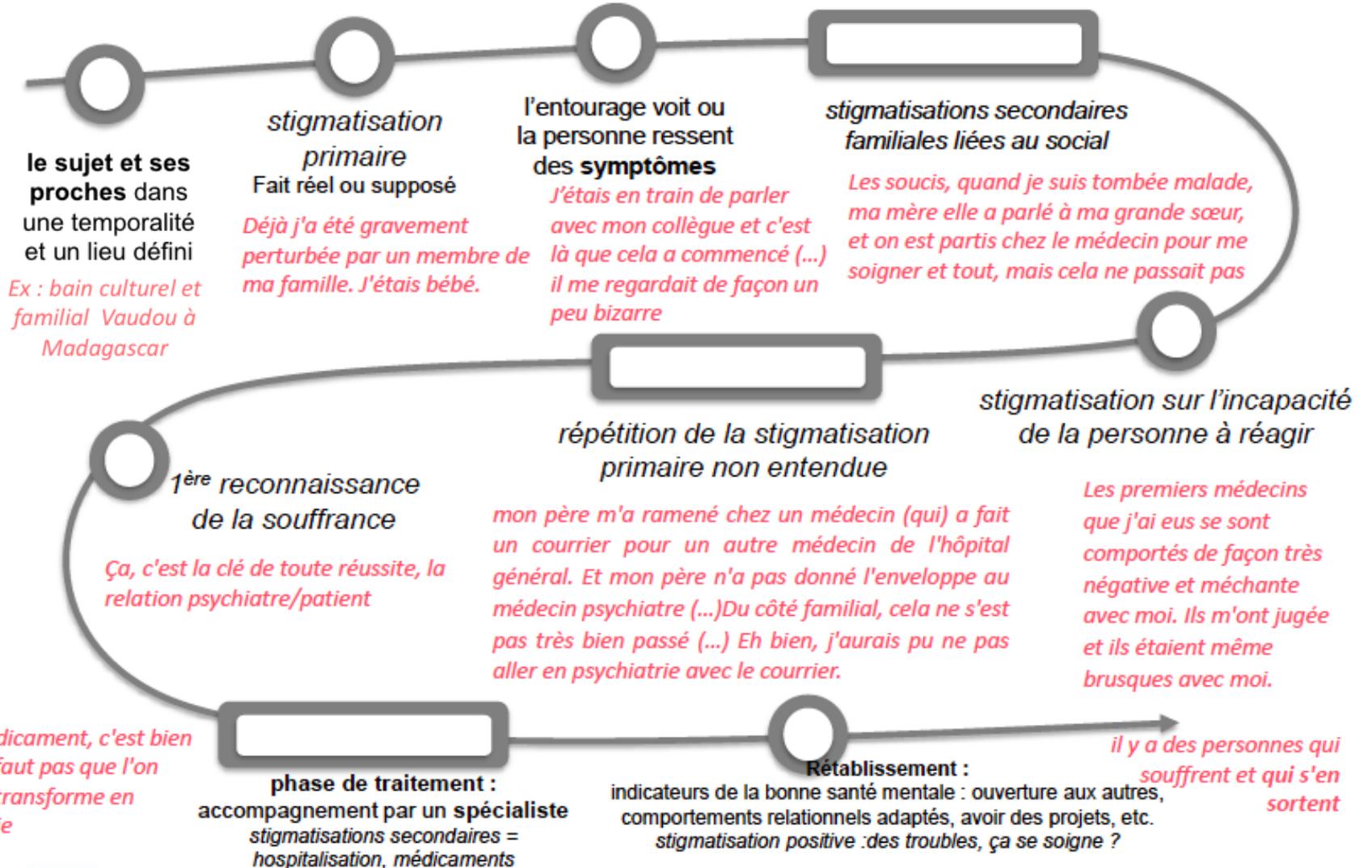




illustration FACTOVIZ

**NOTRE SANTÉ MENTALE EST FRAGILE,  
VEILLONS-Y ET AGISSONS ENSEMBLE.**

**SI DONNER UN NOM À UNE FRAGILITÉ PSYCHIQUE (DÉPRESSION, BURN OUT, BIPOLARITE, ETC.)  
RASSURE LES PERSONNES AYANT DÉCLENCHÉ CERTAINS SYMPTÔMES,**

**DE NOMBREUSES PATHOLOGIES DEMEURENT UNE ÉNIGME POUR LE PLUS GRAND NOMBRE.**

**ET SEULEMENT 28 % DES FRANÇAIS PENSENT QUE CES MALADIES  
PEUVENT SE SOIGNER AU SENS DE GUÉRIR.**

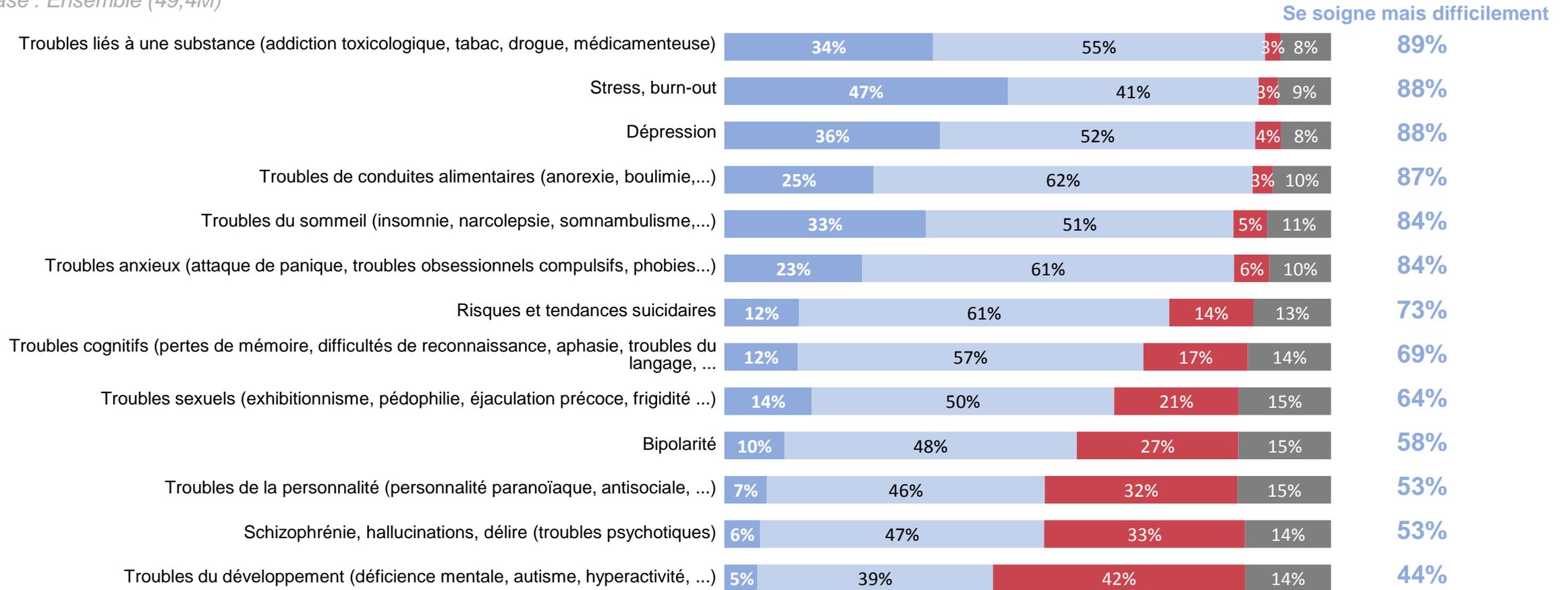


illustration FACTOVIZ

Un diagnostic rassurant ... mais faut-il le dire ? Car tout dépend du degré d'honorabilité des fragilités  
 Un ordre qui révèle une opinion assez, voire, très réservée sur la possibilité de soigner au sens de guérir  
 Le stress et le burn-out semblent se soigner au sens de guérir pour près d'une personne sur 2

**Q23 : Vous avez répondu que vous n'étiez pas tout à fait d'accord avec l'affirmation « toutes les maladies mentales se soignent ». Dans la liste ci-après, quelles sont les maladies qui, d'après vous, peuvent se soigner (se guérir) et celles qui ne peuvent pas se soigner ? Nous n'évoquons pas ici les maladies neurodégénératives comme Alzheimer, Parkinson, ...**

Base : Ensemble (49,4M)



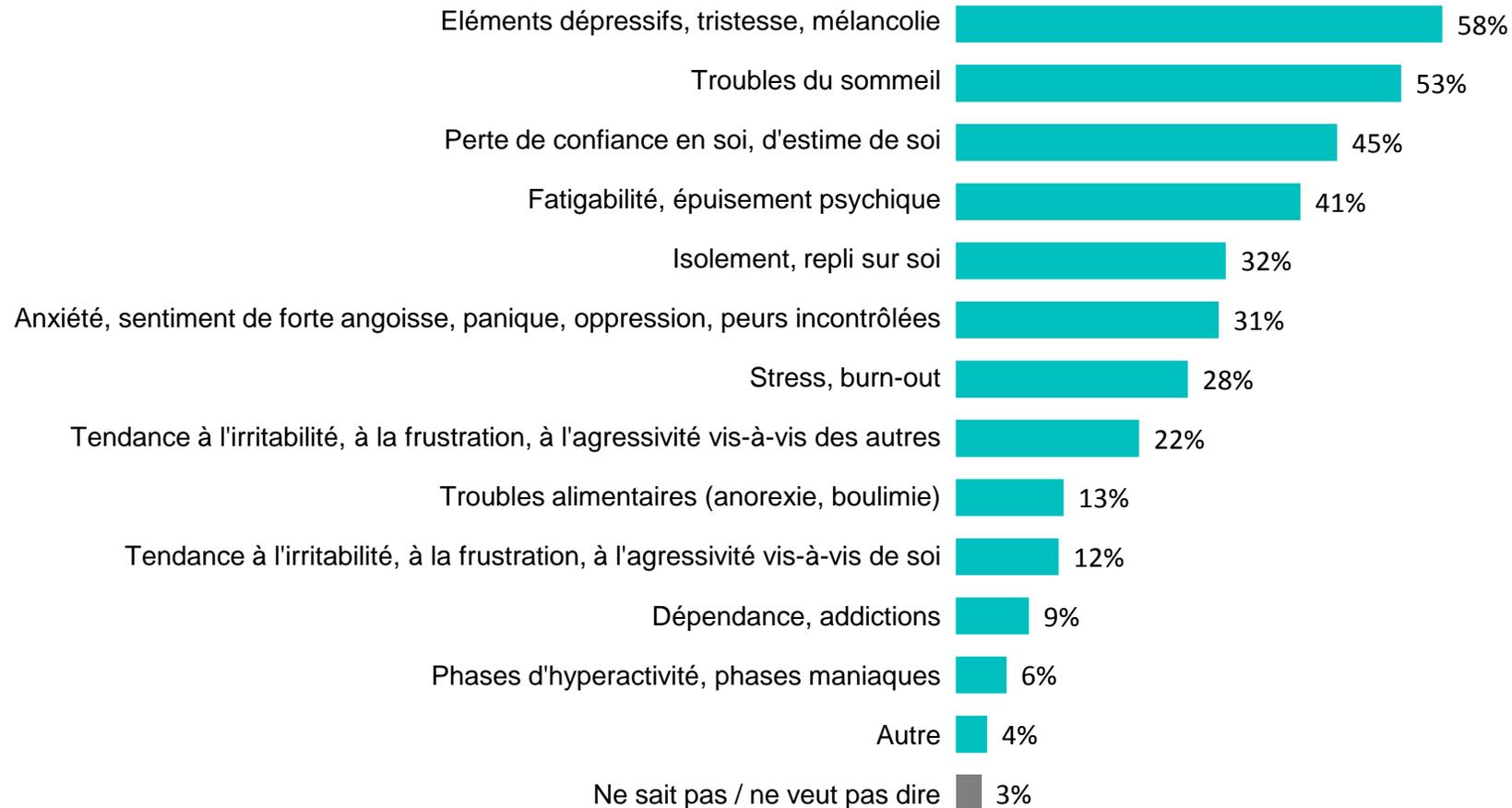
■ Se soigne (au sens de guérir) ■ Se soigne difficilement ■ Ne se soigne pas ■ Ne sait pas

Avec le soutien de  
**Humanis**  
 Protéger c'est s'engager

Les personnes consultant pour une fragilité psychique actuelle ou passée.  
De quoi souffrent-elles ou souffraient-elles ?

**Q203 : Comment se traduit cette difficulté ou fragilité ?**

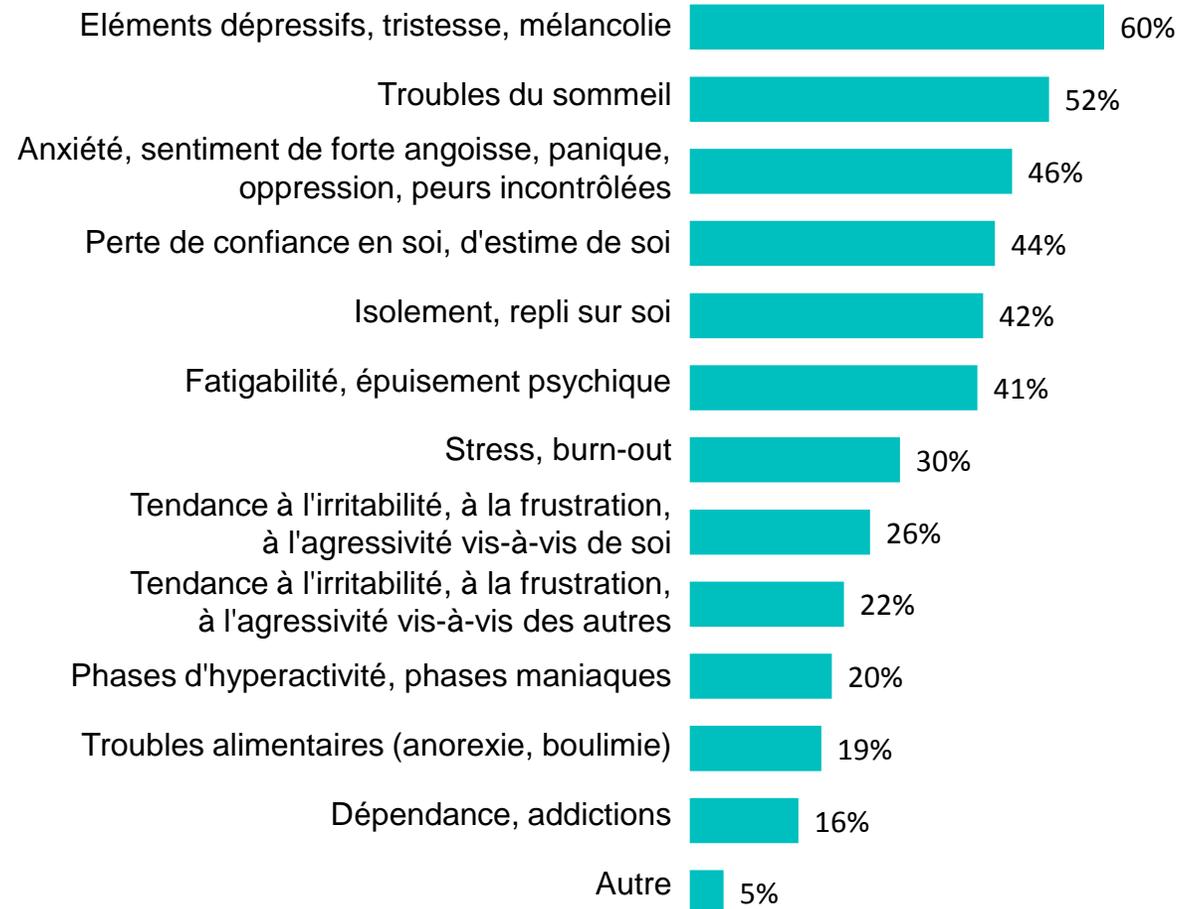
Base : A consulté ou consulte pour une fragilité psychique (10 172) / Plusieurs réponses possibles



Les personnes en fragilité psychique actuellement hébergées ou accompagnées : de quoi souffrent-elles ?

**Q304 : Comment se manifestait votre fragilité psychique ?**

Base : Personnes accompagnées et en foyer de vie (1798)



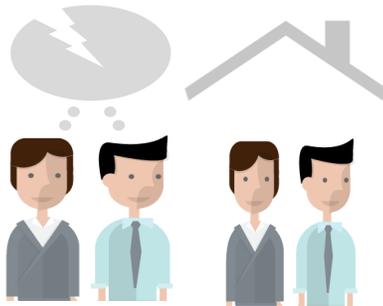
Sur 11,7 millions de personnes déclarant consulter ou ayant consulté en pensant à leur santé mentale, 27 % d'entre eux déclarent consulter pour une fragilité ressentie actuellement

Les 65 ans et plus rappellent que l'on peut aller mieux

Personnes qui consultent ou ont consulté pour une fragilité psychique actuelle ou passée en établissements spécialisés ou non

Base redressée: 11,7 M

24 %



- ▶ 52 % de cette population rappellent une fragilité psychique qui ne se manifeste plus aujourd'hui
- ▶ Ce taux mérite d'être souligné en pensant à la clef d'action centrale du programme : **la culture de la résilience.**

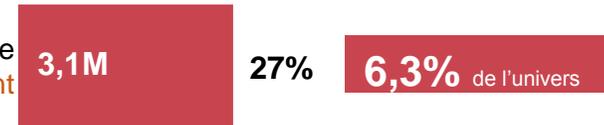
Q30 : Plus précisément, parmi ces affirmations, laquelle correspond le mieux à votre situation aujourd'hui en termes de suivi ou de consultation relatif à votre bien-être mental ou à une fragilité psychique que vous ressentez (dépendance, fragilité, troubles alimentaires, etc.) ?

Base : est ou a été suivi (11 662)

Je consulte ou j'ai consulté en raison d'une fragilité psychique passée, mais je vais bien aujourd'hui



Je consulte ou j'ai consulté pour un ou des épisodes de fragilité psychique que je ressens actuellement



Je consulte pour mieux me comprendre et mieux me connaître



On m'a diagnostiqué une fragilité psychique et je suis suivi(e) actuellement dans un établissement spécialisé par des professionnels de la santé mentale



Avec le soutien de





Le Dispositif Clefs d'actions en santé mentale est conduit sous la direction de **Madame Annick Hennion** Directrice générale de la Fondation Falret  
**Monsieur Michel-Pierre Méjane** Administrateur membre expert de la Fondation Falret  
Pour toute question sur le programme Clefs d'actions en Santé mentale  
[AHennion@fondation-falret.org](mailto:AHennion@fondation-falret.org)

Le dispositif des études a été conçu, conduit et analysé par la société Comisis, selon les règles déontologiques de la profession et de la charte Esomar.

**Pour la phase de l'écoute : les modérateurs des groupes et les analystes pour Comisis.**

**Anne Robin** Philosophe, Sociologue

**Elodie Mielczareck** Sémiologue

**Jean Chami** Psychologue des hôpitaux psychiatriques

*Publications sur les analyses de pratiques professionnelles auprès du personnel médico-social*

**Aurélie Fraboulet Meyer** Docteur en psychologie, psychologue chercheur **pour la Fondation Falret**

**Nos vifs remerciements à tous les participants de la phase de l'Ecoute.**

**Pour la Mesure :**

Pour la conception de la mesure et les analyses **Anne Robin COMISIS**

Pour les traitements et redressements à l'univers des populations **Alexandre Mutter** Datascientist OpinionWay

Pour toute question aux études [anne.robin@comisis.com](mailto:anne.robin@comisis.com)

**Nos vifs remerciements aux 46 participants de la phase de l'Ecoute et aux 2 060 participants de la phase de la Mesure**

Nos remerciements pour leur apport lors d'une réunion de travail à la Fondation à :

**Madame Christine Passerieux**, Professeur en psychiatrie PU-PH, Présidente du conseil scientifique de la Fondation Falret

*Auteur de « La guérison des états dépressifs » et conceptrice d'une nouvelle échelle d'évaluation des processus du handicap psychique (EHPH)*

**Monsieur Tim Greacen**, Docteur en psychologie membre du Conseil scientifique de la Fondation Falret.

*Auteur et éditeur de 7 livres et publications sur la psychiatrie. Cofondateur de la Cité de la santé à la Villette.*

*Président du réseau européen d'établissements psychiatriques Enter mental Health avec 20 institutions membres dans 16 pays.*

**Conditions de diffusion**

Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

*Clefs d'actions en santé mentale Falret - Comisis - OpinionWay - mai 2018.*

Aucune reprise de l'étude ne pourra être dissociée de cet intitulé.